



## Vortragsreihe von Frau zu Frau

**14. 1. 2019 18:00 Mag. Claudia Springer, (ganzheitliche Tanz- und Bewegungspädagogin)**

*„Körperarbeit - die Feldenkrais Methode“*, bitte Yogamatte, warmes bequemes Gewand und ein Handtuch mitbringen

Achtung anderer Ort: Pfarrsaal, Pfarre Oberlaa, Oberlaaerplatz 3

**25. 2. 2019 18:00 Mag. Mag. Heidemarie Haberl-Glantschnig (Mentalcoach, Psychologin)**

*„Mental Power in meinem Alltag“*

**11.3. 2019 18:00 Kerstin Löffler (Mediatorin & Supervisorin)**

*„Konfliktmanagement im Alltag“*

**8.4. 2019 18:00 Mag. Dr. Esther Passl, (Apothekerin)**

*„Gesund durch die Lebensmittel“*

**20.5.2019 18:00 Nathalie Tisseyre (Dipl. Yoga Lehrerin, Reiki Meisterin/Lehrerin)**

*„Gesundheit mit Aryurveda“*

**3.6. 2019 18:00 Mag. Heidi Schrodt (Bildungsexpertin, Pädagogin)**

*„Frauenbildung in Österreich: haben wir das Ziel erreicht?“*

### **Zielgruppe:**

Interessierte Frauen in der Mitte ihres Lebens/ihrer beruflichen Tätigkeit.

### **Kosten:**

15 € pro Abend

### **Leitung und Moderation:**

**Elisabeth Neppi-Oswald**, Supervisorin und Coach, Mentaltrainerin, [www.beratung-oberlaa.at](http://www.beratung-oberlaa.at)

### **Ort:**

**Beratung Oberlaa:** Friedhofstraße 39/14, 1100 Wien

Anmeldung: [info@beratung-oberlaa.at](mailto:info@beratung-oberlaa.at), + 43 1 664 421 51 07